



SRI MALOLAN COLLEGE OF ARTS AND SCIENCE

Accredited with B+ Grade by NAAC

(Affiliated to University of Madras)

MADURANTAKAM-603306



ANTI-DRUG BOOKLET

2025-26

Mocheri Road

Madurantakam-603306

College website: www.smcasmalolan.ac.in

DAD Email: smcasantidrug@gmail.com

CHIEF PATRON

Dr. V. SUBATHRA

Principal

Sri Malolan college of Arts and Science

Contact No:7358253011

DAD COMMITTEE

Mr. M. Murali	- Convenor - 8667225479
Mr. V. Seenivasan	- Member
Mr. K. Raja	- Member
Ms. P. Kalaiselvi	- Member
Ms. A. Sakthidevi	- Member

STUDENTS REPRESENTATIVES

1. K. RAKESH	- III B. Com (CA)
2. E. SATHYA	- III B. Com (CA)
3. R. SATHIYARAMAN	- III B. Sc. (PHY)
4. M. DURGA	- III B. Com G A
5. S. CHANDRU	- III B. Sc (CS)
6. E. DILLI JAYARAM	- III B. Com B
7. M. VELU	- II B.Sc. (MATHS)
8. L. ASHWIN DEEPAK	- II B.A. (TAMIL)
9. K. GOKULANATHAN	- III BBA
10. P. GOPIKA	- III BBA
11. S. BHARATH	- III B.A. (ECO)
12. S.VASANTHRA	- III B.A. (ECO)
13. M. INDUJA	- II B.A. (TAMIL)
14. V. SUSITHRA	- III B. Sc (CS)
15. S. ABRNA	- III B. Sc. (PHY)
16. _P. REVATHI	- II B.Sc. (MATHS)

முதல்வரின் செய்தி:

மதுராந்தகம் ஸ்ரீ மாலோலன் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில் உள்ள போதைப்பொருள் எதிர்ப்புக் குழு, போதைப்பொருள் துஷ்பிரயோகம் குறித்த விழிப்புணர்வு, தடுப்பு மற்றும் தலையீட்டை ஊக்குவிப்பதன் மூலம் வளாகத்தில் போதைப்பொருள் இல்லாத சூழலை உருவாக்குவதற்கு அர்ப்பணித்துள்ளது. போதைப்பொருள் துஷ்பிரயோகத்தின் ஆபத்துகள் குறித்து மாணவர்களுக்குக் கல்வி கற்பிப்பதன் மூலமும், ஆதரவு தேவைப்படுபவர்களுக்குத் தேவையான வளங்களை வழங்குவதன் மூலமும் மாணவர்கள், ஊழியர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்களின் உடல்நலம் மற்றும் நல்வாழ்வைப் பாதுகாப்பதே இந்தக் குழுவின் நோக்கமாகும்.

நோக்கம்

போதைப்பொருள் மற்றும் மதுவின் தீய விளைவுகள் குறித்து மாணவர்களுக்குக் கல்வி கற்பித்தல். போதைப்பொருள் பயன்பாட்டிற்கு எதிராக மாணவர்களிடையே சக காவல் பணியை ஊக்குவித்தல் மற்றும் மாணவர்கள் போதைப்பொருள் பயன்படுத்துவதைக் கண்டறிந்தால், போதைப்பொருள் எதிர்ப்புக் குழுவின் மாணவர் தன்னார்வலர்களுக்குத் தெரிவித்தல். போதைப்பொருள்/பொருள் இல்லாத வளாகத்தை உறுதி செய்வதற்கான விழிப்புணர்வைப் பரப்பதல்.

போதைப்பொருள் துஷ்பிரயோகத்திற்கு எதிரான உறுதிமொழி

போதைப்பொருள் துஷ்பிரயோகத்தின் தீய விளைவுகளை நான் அறிவேன், மேலும் போதைப்பொருள் துஷ்பிரயோகத்தில் ஈடுபடமாட்டேன் என்று மனதார உறுதியளிக்கிறேன். போதைப்பொருள் துஷ்பிரயோகத்தைத் தடுப்பதற்கும், என் குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் நண்பர்கள் போதைப்பொருள் துஷ்பிரயோகப் பழக்கத்திற்கு ஆளாகாமல் இருக்க அறிவுறுத்துவதற்கும் எனது உண்மையான பங்களிப்பை நான் உறுதியளிக்கிறேன். போதைப்பொருள் துஷ்பிரயோகம் செய்பவர்களை

மீட்டு போதைப்பொருட்களைக் கைவிட வழிகாட்டும் நோக்கத்திற்காக முழுமையாக பங்களிப்பதாக நான் உறுதியளிக்கிறேன்.

- தமிழ்நாட்டிலிருந்து சட்டவிரோத போதைப்பொருட்களின் பயன்பாடு, நுகர்வு மற்றும் உற்பத்திக்கு எதிரான போராட்டத்தில் அரசாங்கத்துடன் நான் முழுமையாக நிற்பேன்.

- மாநிலத்தின் வளர்ச்சி மற்றும் அதன் மக்களின் நலனுக்காக மிகுந்த அர்ப்பணிப்புடன் பங்களிப்பதாக உறுதியளிக்கிறேன்.

மருந்துகளின் வகைகள்

மருந்துகளை 7 வகைகளாகப் பிரிக்கலாம்:

1. மனச்சோர்வு மருந்துகள்: மத்திய நரம்பு மண்டலத்தை மெதுவாக்கும். அவை தளர்வு, தூக்கம் மற்றும் தடுப்பு ஆகியவற்றைத் தூண்டுகின்றன.

2. மனநோய்கள்: கருத்து, மனநிலை மற்றும் அறிவாற்றல் செயல்முறைகளை மாற்றுகின்றன. அவை மாயத்தோற்றங்களை ஏற்படுத்துகின்றன, நேர உணர்வையும் ஆன்மீக அனுபவங்களையும் மாற்றுகின்றன.

3. தூண்டுதல்கள்: மத்திய நரம்பு மண்டலத்தை விரைவுபடுத்துகின்றன. அவை ஆற்றல், விழிப்புணர்வு மற்றும் பரவசத்தை அதிகரிக்கின்றன.

4. எம்பாத்தோஜன்கள்: பச்சாதாபம் மற்றும் உணர்ச்சி இணைப்பு உணர்வுகளை மேம்படுத்துகின்றன. அவை சமூகத்தன்மை, உணர்ச்சி திறந்த தன்மை மற்றும் பரவசத்தை அதிகரிக்கின்றன.

5. ஓபியாய்டுகள்: வலியைக் குறைக்க ஓபியாய்டு ஏற்பிகளில் செயல்படுகின்றன. அவை பரவசம், வலி நிவாரணம் மற்றும் மயக்கத்தை உருவாக்குகின்றன.

6. கன்னாபினாய்டுகள்: மூளையில் உள்ள கன்னாபினாய்டு ஏற்பிகளுடன் தொடர்பு கொள்கின்றன. அவை தளர்வு, மாற்றப்பட்ட கருத்து மற்றும் பரவசத்தை ஏற்படுத்துகின்றன.

7. விலகல்கள்: பார்வை மற்றும் ஒலியின் உணர்வை சிதைத்து, பற்றின்மை உணர்வுகளை உருவாக்குகின்றன. அவை மாயத்தோற்றங்களை ஏற்படுத்துகின்றன, யதார்த்த உணர்வையும் வலி நிவாரணியையும் மாறகின்றன.

கஞ்சா:

கஞ்சா ஒரு கன்னாபினாய்டு. இது பிசின், உலர்ந்த பூ மற்றும் குறைவாக பொதுவாக எண்ணெயாகக் கிடைக்கிறது. முக்கிய செயலில் உள்ள கலவை டெட்ராஹட்ரோகன்னாபினோல் (THC) ஆகும்.

விளைவுகள்

கஞ்சா பயன்பாட்டின் விளைவுகள் நபர், சுற்றுச்சூழல் மற்றும் மருந்தின் வீரியம் மற்றும் அளவைப் பொறுத்து மாறுபடும்.

உடல் விளைவுகள் பின்வருமாறு:

- அதிகரித்த நாடித்துடிப்பு வீதம்
- இரத்த அழுத்தம் குறைதல்
- இரத்தக்களரி கண்கள்
- அதிகரித்த பசி
- சோர்வு
- அவ்வப்போது தலைச்சுற்றல்

இந்த விளைவுகள் சில நிமிடங்களில் தொடங்கி பல மணி நேரம் நீடிக்கும். கஞ்சா பயன்பாடு பெரும்பாலும் தளர்வு, பேச்சுத்திறன் மற்றும் சிரிப்புக்கு வழிவகுக்கும்.

அதிக அளவுகள் மாயத்தோற்றங்களை ஏற்படுத்தலாம் மற்றும் இசை போன்ற உணர்ச்சி அனுபவங்களை மேம்படுத்தலாம். பரவசம் அல்லது கோகோயின் போன்ற பிற மருந்துகளின் விளைவுகளை அதிகரிக்க அல்லது குறைக்கவும் இதைப் பயன்படுத்தலாம்.

போதையில் இருக்கும்போது, கஞ்சா குறுகிய கால நினைவாற்றல், செறிவு மற்றும் வாகனம் ஓட்டுதல் உள்ளிட்ட கையேடு திறன்களை பாதிக்கலாம்.

அதிக அளவுகள் புலனுணர்வு சிதைவு, மறதி மற்றும் குழப்பத்திற்கு வழிவகுக்கும். தற்காலிக உளவியல் துயரமும் குழப்பமும் ஏற்படலாம், குறிப்பாக அனுபவமற்ற பயனர்கள் அல்லது பதட்டம் அல்லது மனச்சோர்வை உணர்பவர்களிடையே.

அபாயங்கள்

- ❖ கஞ்சாவை உள்ளிழுப்பதும் புகைப்பதும்
- ❖ சுவாச மண்டலத்திற்கு தீங்கு விளைவிக்கும், இது வாய், தொண்டை மற்றும் நுரையீரல் புற்றுநோய்க்கு வழிவகுக்கும்
- ❖ பதட்டம் மற்றும் சித்தப்பிரமை ஆகியவற்றை ஏற்படுத்தும் மற்றும் அடிப்படை மனநலப் பிரச்சினைகளைத் தூண்டலாம்
- ❖ மனநோயைத் தூண்டும், குறிப்பாக மனநோயின் வரலாறு உள்ளவர்களுக்கு
- ❖ இளைஞர்களின் மூளை 25 வயது வரை வளர்ச்சியடைந்து வருவதால், அவர்கள் கஞ்சாவைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
- ❖ கஞ்சா உடல் சார்ந்திருப்பதை உருவாக்காது, ஆனால் லேசான விலகல் அறிகுறிகள் காணப்படுகின்றன.
- ❖ ஸ்கங்க் என்பது கஞ்சாவின் ஒரு சக்திவாய்ந்த வடிவமாகும், இது பதட்டத் தாக்குதல்கள் உட்பட விரைவான மற்றும் தீவிரமான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.

பொதுவான விளைவுகள் பின்வருமாறு:

- உற்சாகம்
- ஆழ்ந்த தளர்வு
- மாற்றப்பட்ட நேரம் மற்றும் கருத்து
- நிலையற்ற பிரமைகள்
- கட்டுப்படுத்த முடியாத சிரிப்பு
- அதிகரித்த சமூகத்தன்மை மற்றும் பேசும் தன்மை
- பதட்டம், பதட்டம் மற்றும் லேசான சித்தப்பிரமை
- மன்ச்சீஸ் என்று அழைக்கப்படும் சாப்பிடுவதற்கான வலுவான ஆசை

கஞ்சா ஒரு நுழைவாயில் மருந்து என்று அடிக்கடி கூறப்படுகிறது, அதாவது அதன் பயன்பாடு ஹெராயின் உள்ளிட்ட பிற போதைப்பொருள் பயன்பாட்டிற்கு வழிவகுக்கும். பெரும்பாலான ஹெராயின் பயனர்கள் கஞ்சாவைப் பயன்படுத்தியிருந்தாலும், அவர்கள் புகையிலை மற்றும் மதுவையும் பயன்படுத்தியிருக்க வாய்ப்புள்ளது. கஞ்சா பயன்படுத்துபவர்களில் ஒரு சிறிய பகுதியினர் மட்டுமே ஹெராயினைப் பயன்படுத்தத் தொடங்குகிறார்கள்.

கஞ்சா பயன்பாடு சட்டவிரோத மருந்துகளை வாங்குவதை உள்ளடக்கியது, இது பிற மருந்துகளை எதிர்கொள்ளும் வாய்ப்பை அதிகரிக்கிறது. போதைப்பொருளை விட கஞ்சா பயன்பாட்டின் சட்டவிரோதமானது ஹெராயினுடன் தொடர்பு கொள்ள வழிவகுக்கும்.

கஞ்சா சட்டவிரோதமானது மற்றும் தற்போது ஜெர்சியில் வகுப்பு B

கோகோயின்:

கோகோயின் என்பது பொதுவாக வெள்ளை நிற படிகப் பொடியாகக் காணப்படும் ஒரு தூண்டுதலாகும். இது பொதுவாக சுருட்டப்பட்ட காகிதம் அல்லது வைக்கோல் மூலம் உட்செலுத்தப்படுகிறது, இருப்பினும் சிறிய அளவுகளை நேரடியாக முகர்ந்து பார்க்கலாம்.

எப்போதாவது, இது கரைக்கப்பட்டு ஊசி மூலம் செலுத்தப்படுகிறது, இது மாரடைப்பு மற்றும் பிற ஊசி தொடர்பான ஆபத்துகள் காரணமாக மிகவும் ஆபத்தானது.

விளைவுகள்

ஆம்பெடமைன்கள் மற்றும் விரிசல் போன்ற கோகோயின், உடல் மற்றும் மன ரீதியான தூண்டுதலைத் தூண்டுகிறது. குறட்டை விடும்போது, அதன் விளைவுகள் கிட்டத்தட்ட உடனடியாக இருக்கும், உச்சத்தை அடைந்து 15 முதல் 30 நிமிடங்களுக்குள் மறைந்துவிடும்.

இது பெரும்பாலும் பயனர்கள் விரும்பிய விளைவைப் பராமரிக்க ஒவ்வொரு 20 நிமிடங்களுக்கும் மீண்டும் பயன்படுத்த வழிவகுக்கிறது. பல மணி நேரத்திற்கு மேல் அல்லது அடிக்கடி அளவுகள் தீவிர பதட்டம், சித்தப்பிரமை மற்றும் பிரமைகளை ஏற்படுத்தும், இது பொதுவாக மருந்து உடலை விட்டு வெளியேறும்போது குறைகிறது.

கோகோயினின் பொதுவான உடல் விளைவுகள் பின்வருமாறு:

- வறண்ட வாய்
- வியர்வை
- பசியின்மை
- அதிகரித்த இதயம் மற்றும் துடிப்பு விகிதம்

அபாயங்கள்

அதிக அளவுகளில், பயனர்கள் மிகவும் பதட்டமாகவும் பீதியுடனும் உணரலாம். கோகோயின் பயன்பாட்டின் பின்விளைவுகளில், அதிகப்படியான அளவுகள் சுவாசம் அல்லது இதய செயலிழப்பால் மரணத்தை ஏற்படுத்தும். கோகோயின் அதிகமாக உட்கொள்வது சளிச்சுரப்பியை சுருக்கி இறுதியில் நாசி செப்டமில் துளையிட வழிவகுக்கும்.

ஆல்கஹாலுடன் கோகோயின் பயன்படுத்துவது மிகவும் ஆபத்தானது. கோகோயின் மற்றும் ஆல்கஹால் ஒன்றாகப் பயன்படுத்தப்படும்போது, அவை கோகோ எத்திலீன் எனப்படும் புதிய பொருளை உருவாக்குகின்றன, இது எந்தவொரு பொருளையும் தனியாக விட உடலில் நீண்ட காலம் நீடிக்கும் மற்றும் இதயம் மற்றும் கல்லீரலில் கூடுதல் அழுத்தத்தை ஏற்படுத்துகிறது, இது கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும்.

கோகோயின் தூய்மை மாறுபடலாம், எனவே ஒரு சிறிய அளவோடு தொடங்குங்கள். ஊசி அல்லது குறட்டை உபகரணங்களை ஒருபோதும் பகிர்ந்து கொள்ளாதீர்கள். நீங்கள் மருந்துகளைப் பயன்படுத்தத் தேர்வுசெய்தால், முதலுதவி பற்றிய அறிவைக் கொண்ட, தேவைப்பட்டால் மருத்துவ உதவியை நாடக்கூடிய நீங்கள் நம்பும் நபர்களுடன் அவ்வாறு செய்வது நல்லது.

கோகோயின் சட்டவிரோதமானது மற்றும் தற்போது ஜெர்சியில் வகுப்பு A மருந்தாக வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

ஹெராயின்:

ஹெராயின் (டயமார்ஃபின்) ஒரு மனச்சோர்வை ஏற்படுத்தும் மற்றும் ஒபியேட் மருந்து குழுவின் ஒரு பகுதியாகும். இந்த மருந்துகள் ஒபியம், ஒபியம் பாப்பியின் உலர்ந்த பாலில் இருந்து வருகின்றன. மற்ற இயற்கை ஒபியேட்டுகளில் மார்பின், கோடன் மற்றும் திபைன் ஆகியவை வலி நிவாரணிகளாகும்.

ஹெராயின் என்பது மார்பினிலிருந்து தயாரிக்கப்படும் ஒரு அரை-செயற்கை மருந்து மற்றும் அதன் தூய வடிவத்தில் ஒரு வெள்ளை தூள் ஆகும். தெரு ஹெராயின் பொதுவாக வெள்ளை அல்லது பழுப்பு நிறத்தில் இருக்கும், ஏனெனில் இது மற்ற பொருட்களுடன் கலக்கப்படுகிறது. மருத்துவ ஹெராயின் மாத்திரைகள் அல்லது ஊசி போடக்கூடிய திரவமாக வருகிறது. மெத்தடோன் மற்றும் புப்ரெனோர்ஃபின் போன்ற மருத்துவ ஒபியாய்டுகள் ஹெராயின் பெற முடியாத ஹெராயின் பயனர்களால் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

மருத்துவ பயன்பாட்டிற்காக தயாரிக்கப்பட்ட பிற செயற்கை ஓபியேட்டுகள், ஆனால் துஷ்பிரயோகம் செய்யப்பட்டவை, இதில் அடங்கும்:

- பெதிடின்
- ஃபென்டானில்
- ஆக்ஸிகோடோன் மற்றும் ஹைட்ரோகோடோன்

ஹெராயினை படலத்தில் புகைக்கலாம், இது டிராகனை துரத்துதல், குறட்டை விடுதல் அல்லது ஊசி போடுதல் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. ஊசி போடும்போது, அது சிட்ரிக் அமிலத்தின் (வைட்டமின் சி) சூடான கரைசலில் கரைக்கப்படுகிறது.

விளைவுகள்

ஹெராயின் மற்றும் பிற ஓபியேட்டுகள் நரம்பு மண்டலத்தை மெதுவாக்கும் மயக்க மருந்துகள் மற்றும் வலுவான வலி நிவாரணிகளாகும். அவை பயனர்களை சூடாகவும், நிதானமாகவும், குறைவான பதட்டமாகவும் உணர வைக்கின்றன. விளைவுகள் விரைவாகத் தொடங்கி, மருந்தளவு மற்றும் பயன்பாட்டு முறையைப் பொறுத்து பல மணி நேரம் நீடிக்கும்.

ஆரம்ப பயன்பாடு தலைச்சுற்றல், குமட்டல் மற்றும் வாந்தியை ஏற்படுத்தும், ஆனால் இவை வழக்கமான பயன்பாட்டுடன் மறைந்துவிடும். அதிக அளவுகளில் மயக்கம், மயக்கம், கோமா மற்றும் சுவாசக் கோளாறால் மரணம் கூட ஏற்படும்.

அபாயங்கள்

ஊசிகளைப் பகிர்ந்து கொண்டால் அதிகப்படியான அளவு அபாயங்கள் மற்றும் ஹெபடைடிஸ் மற்றும் எச்.ஐ.வி போன்ற தொற்றுகள் அதிகரிக்கும். தொடர்ந்து ஊசி போடுவது சேதமடைந்த நரம்புகள், இதயம் மற்றும் நுரையீரல் பிரச்சினைகள் மற்றும் ஆழமான நரம்பு இரத்த உறைவு (DVT) ஆகியவற்றை ஏற்படுத்தும், இது ஆபத்தானது.

குறிப்பாக, சகிப்புத்தன்மை குறைந்து ஒரு இடைவெளிக்குப் பிறகு பயனர்கள் தங்கள் வழக்கமான அளவை எடுத்துக் கொண்டால், ஆபத்தான அதிகப்படியான அளவுகள் ஏற்படலாம். ஆல்கஹால் அல்லது அமைதிப்படுத்தும் மருந்துகள் போன்ற பிற மனச்சோர்வு மருந்துகளுடன் இணைந்தாலும் அதிகப்படியான அளவுகள் ஏற்படுகின்றன. வாந்தியை உள்ளிழுப்பதால் இறப்பு ஏற்படும் அபாயமும் உள்ளது.

தெரு ஹெராயின் தூய்மை மாறுபடும், இதனால் என்ன எடுக்கப்படுகிறது என்பதை அறிந்து கொள்வது கடினம். இது பெரும்பாலும் மற்ற பொருட்களுடன் கலக்கப்படுகிறது, அவை பொதுவாக தீங்கு விளைவிக்காது. தெரு ஹெராயின் பொதுவாக 30% முதல் 40% வரை தூய்மையானது, ஆனால் சில நேரங்களில் அது எதிர்பாராத விதமாக தூய்மையானது, இதனால் தற்செயலாக அதிகப்படியான அளவுகள் ஏற்படும்.

தொடர்ச்சியான பயன்பாடு சகிப்புத்தன்மைக்கு வழிவகுக்கிறது, அதே விளைவைப் பெற அதிக அளவு தேவைப்படுகிறது. உடல் சார்ந்திருத்தல் உருவாகலாம், பின்வருவன போன்ற விலகல் அறிகுறிகளுடன்:

- வலிகள்
- நடுக்கம்
- வியர்வை
- குளிர்
- தசைப்பிடிப்பு

கரைப்பான்கள்: ஏரோசோல்கள், பசை

கரைப்பான்கள் இதில் காணப்படுகின்றன:

- பசை
- பெயிண்ட்
- நக வார்னிஷ் நீக்கி
- உலர் சுத்தம் செய்யும் திரவம்
- டிக்ரீசர்

மற்ற ஆவியாகும் பொருட்களில் ஏரோசோல்களில் உள்ள நைட்ரஸ் ஆக்சைடு போன்ற உந்துவிசை வாயுக்கள் அல்லது பெட்ரோல் மற்றும் பியூட்டேன் போன்ற எரிபொருள்கள் அடங்கும். பெரும்பாலான வீடுகள், தொழிற்சாலைகள் மற்றும் அலுவலகங்கள் கரைப்பான்களைப் பயன்படுத்துகின்றன.

அவை சாதாரண வெப்பநிலையில் நீராவி அல்லது வாயுக்களை வெளியிடுகின்றன. கரைப்பான்களை வாய் அல்லது மூக்கு வழியாக நேரடியாக உள்ளிழுக்கலாம், ஒரு பையில் இருந்து முகர்ந்து பார்க்கலாம் அல்லது போதை விளைவை ஏற்படுத்துவதற்கு முன் ஒரு துணியில் வைக்கலாம்.

இது பசை முகர்ந்து பார்த்தல், கரைப்பான் துஷ்பிரயோகம் அல்லது ஆவியாகும் பொருள் துஷ்பிரயோகம் (VSA) என்று அழைக்கப்படுகிறது.

விளைவுகள்

உள்ளிழுக்கும் கரைப்பான் நீராவி நுரையீரல் வழியாக உறிஞ்சப்பட்டு விரைவாக மூளையை அடைகிறது. சுவாசம் மற்றும் இதயத் துடிப்பு குறைகிறது, இதனால் குடிபோதையில் இருப்பது போன்ற உணர்வுகள் ஏற்படுகின்றன, ஒருங்கிணைப்பு இழப்பு மற்றும் திசைதிருப்பல் ஏற்படுகிறது.

பயனர்கள் சிறிது நேரத்தில் சுயநினைவை இழக்க நேரிடும், ஆனால் பொதுவாக நீடித்த சேதம் இல்லாமல் விரைவாக குணமடைவார்கள். சில பயனர்கள் பார்வை சிதைவுகள் மற்றும் மாயத்தோற்றங்களைப் புகாரளிக்கின்றனர்.

இதன் விளைவுகள் குறுகிய காலம் நீடிக்கும், பொதுவாக மீண்டும் மீண்டும் மருந்து உட்கொள்ளாமல் சில நிமிடங்கள் முதல் அரை மணி நேரம் வரை நீடிக்கும். விளைவுகள் குறையும்போது, பயனர்கள் பெரும்பாலும் சோர்வாகவும் மயக்கமாகவும் உணர்கிறார்கள், மேலும் ஹேங்கொவரை அனுபவிக்கலாம்.

அபாயங்கள்

குறிப்பாக இளம் பயனர்கள் பாதுகாப்பற்ற சூழல்களில் முகர்ந்து பார்த்தால், விபத்து மரணம் அல்லது காயம் ஏற்படலாம். தண்ணீருக்கு அருகில், கூடாரங்கள், கார்கள் அல்லது சிறிய இடங்களில், கூரைகளில் அல்லது பரபரப்பான சாலைகளுக்கு அருகில் முகர்ந்து பார்த்தால், வாந்தி அல்லது சுவாசம் தடைபட்டால் மூச்சுத் திணறல் ஏற்பட்டு மரணம் ஏற்படலாம்.

ஏரோசோல்கள் மற்றும் இலகுவான எரிவாயு நிரப்பிகள் போன்ற சில கரைப்பான்கள், இதயத்தை உழைப்புக்கு அதிக உணர்திறன் கொண்டதாக மாற்றும், இதய செயலிழப்புக்கு வழிவகுக்கும், குறிப்பாக பயனர் சுறுசுறுப்பாக இருந்தால்.

வாயில் நேரடியாக வாயுக்களை செலுத்துவது மரண அபாயத்தை அதிகரிக்கிறது.

கரைப்பான்களை நீண்ட காலமாக அதிகமாகப் பயன்படுத்துவது மூளை, சிறுநீரகங்கள் மற்றும் கல்லீரலை சேதப்படுத்தும், ஆனால் இது அரிதானது மற்றும் தொழில்துறை அமைப்புகளில் அதிகமாக இருக்கலாம்.

வழக்கமான பயன்பாட்டின் மூலம் சகிப்புத்தன்மை உருவாகலாம், அதே விளைவைப் பெற இன்னும் அதிகமாக தேவைப்படுகிறது. உடல் சார்ந்திருத்தல் பொதுவானதல்ல என்றாலும், சில பயனர்களில் உளவியல் சார்ந்திருத்தல் ஏற்படலாம். அவர்கள் தனிப்பட்ட, குடும்ப அல்லது சமூகப் பிரச்சினைகளைச் சமாளிக்க கரைப்பான்களை நம்பியிருக்கலாம், மேலும் பெரும்பாலும் தனியாக சுவாசிக்கலாம்.

நீண்ட கால பயன்பாடு பின்வருவனவற்றிற்கு வழிவகுக்கும்:

- சோர்வு
- மறதி
- கவனம் செலுத்துவதில் சிரமம்
- எடை இழப்பு
- மனச்சோர்வு
- சிறுநீரகம் மற்றும் கல்லீரல் பிரச்சினைகள்

மருந்துகளை கலத்தல்: பல மருந்து பயன்பாடு

மருந்துகளை மருந்துச்சீட்டு இல்லாமல் வாங்குவது அல்லது பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்துகள் உட்பட பல மருந்துகளை கலப்பது பல மருந்து பயன்பாடு என்று அழைக்கப்படுகிறது, இது கணிக்க முடியாதது மற்றும் ஆபத்தானது.

பல மருந்து பயன்பாடு என்பது ஒரே நேரத்தில் ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட மருந்துகளை அல்லது ஒன்றன் பின் ஒன்றாக பயன்படுத்துவதை உள்ளடக்கியது. இது சட்டவிரோத மருந்துகள் மற்றும் மது மற்றும் மருந்துகள் போன்ற சட்டப்பூர்வ பொருட்களை உள்ளடக்கியது. இது பல மருந்து பயன்பாடு அல்லது பல பொருள் பயன்பாடு என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

மருந்துகளை கலப்பதற்கான காரணங்கள்:

- தூண்டுதல்களைப் பயன்படுத்தும் போது மது அருந்துவது போன்ற ஒரு மருந்தின் விளைவுகளை அதிகரிக்க.

தூண்டுதல்களிலிருந்து மீள்வதை எளிதாக்க கஞ்சா அல்லது பென்சோடியாசெபைன்களைப் பயன்படுத்துவது போன்ற ஒரு மருந்தின் எதிர்மறை விளைவுகளைக் குறைக்க

- ஒரு மருந்தை மற்றொரு மருந்திற்கு மாற்றாகப் பயன்படுத்துவது, ஹெராயின் கிடைக்காதபோது மது மற்றும் கஞ்சாவைப் பயன்படுத்துவது போன்றது

- ஏற்கனவே போதையில் இருக்கும்போது யோசிக்காமல் மற்றொரு மருந்தை உட்கொள்வது

- மற்றவற்றின் கலவையைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் ஒரு மருந்தைச் சார்ந்திருப்பதைக் குறைக்க

விளைவுகள்

போதைப்பொருள் பயன்பாட்டிற்கு பாதுகாப்பான நிலை இல்லை. எந்த மருந்தையும் பயன்படுத்துவது ஆபத்துகளைக் கொண்டுள்ளது, எனவே பாதுகாப்பான வழி பொருட்களைப் பயன்படுத்தாமல் இருப்பதுதான். நீங்கள் மருந்துகளைப் பயன்படுத்தத் தேர்வுசெய்தால், கவனமாக இருங்கள்.

பாலிட்ரக் பயன்பாடு ஒவ்வொருவரையும் வித்தியாசமாக பாதிக்கிறது, இதன் அடிப்படையில்:

- அளவு, எடை மற்றும் ஆரோக்கியம்

- பயனர் மருந்துகளின் கலவைக்கு பழகிவிட்டாரா இல்லையா

- எடுத்துக்கொள்ளும் அளவுகள்

- மருந்துகளின் வலிமை (இது சட்டவிரோத மருந்துகளுக்கு மாறுபடும்)

- மது அல்லது மருந்துகளும் உட்கொண்டால்

ஒரு மருந்தின் விளைவுகளை கணிப்பது கடினம், மேலும் பல மருந்துகளின் விளைவுகளை கணிப்பது இன்னும் கடினம். ஒரே வகுப்பைச் சேர்ந்த பல மருந்துகளை (2 தூண்டுதல்கள் போன்றவை) உட்கொள்வது மூளை மற்றும் உடலில் தாக்கத்தை அதிகரிக்கிறது, இது அதிகப்படியான அளவுக்கு வழிவகுக்கிறது.

வெவ்வேறு வகை மருந்துகளை கலப்பது (மனச்சோர்வு மருந்தோடு ஒரு தூண்டுதல் போன்றவை) விளைவுகளை மேலும் சிக்கலாக்குகிறது. மருந்துகளின் எந்தவொரு கலவையும் தீங்கு விளைவிக்கும் அபாயத்தை அதிகரிக்கிறது.

தூண்டுதல்களை கலத்தல்

கோகைன் மற்றும் ஐஸ் போன்ற வெவ்வேறு தூண்டுதல்களை ஒரே நேரத்தில் எடுத்துக் கொள்ளும்போது, இதய பிரச்சினைகள் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்பு அதிகரிக்கிறது.

தூண்டுதல்களை இணைப்பது மனநோய், பதட்டம் அல்லது பீதி தாக்குதல்களின் அபாயத்தையும் அதிகரிக்கிறது.

செரோடோனின் நோய்க்குறியை அனுபவிக்கும் வாய்ப்பும் அதிகரிக்கிறது.

செரோடோனின் என்பது மூளையில் காணப்படும் ஒரு ஹார்மோன் ஆகும், இது மனநிலை, நல்வாழ்வு உணர்வுகள் மற்றும் மகிழ்ச்சியைக் கட்டுப்படுத்துகிறது. செரோடோனின் நோய்க்குறி என்பது அதிகப்படியான செரோடோனின் காரணமாக ஏற்படும் ஒரு தீங்கு விளைவிக்கும் மருந்து எதிர்வினையாகும், மேலும் இது பெரும்பாலும் MDMA, மெத்தம்பேட்டமைன் மற்றும் கோகோயினுடன் இணைக்கப்படுகிறது. இது ஆபத்தானது.

லேசான பக்க விளைவுகள் பின்வருமாறு:

- மன குழப்பம்

- அதிவேகத்தன்மை
- தசை பிரச்சினைகள்

மிகவும் கடுமையான பக்க விளைவுகள் பின்வருமாறு:

- காய்ச்சல் மற்றும் வியர்வை
- வேகமான இதயத் துடிப்பு
- தசைப்பிடிப்பு

மருந்துகளைக் கலத்தல்

மருந்துகளை, பரிந்துரைக்கப்பட்டதாகவோ அல்லது மருந்தகமின்றியோ, பிற மருந்துகளுடன் கலப்பது எதிர்மறையான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். எடுத்துக்காட்டாக, பென்சோடியாசெபைன்களை ஓபியாய்டுகளுடன் இணைப்பது சுவாச விகிதத்தைக் குறைத்து அதிகப்படியான மருந்தின் அபாயத்தை அதிகரிக்கும்.

சில மருந்து மருந்துகள் சுவாசிப்பதில் சிரமங்களை ஏற்படுத்தும் மற்றும் பென்சோடியாசெபைன்களுடன் எடுத்துக் கொள்ளும்போது அதிகப்படியான மருந்து மற்றும் இறப்பு அபாயத்தை அதிகரிக்கும். இதில் பின்வருவன அடங்கும்:

- வலுவான வலி நிவாரணிகள்
- ஆண்டிடிஸன்ட்ஸ்
- ஆன்டிகோடிக்ஸ்
- சில ஆண்டிஹிஸ்டமின்கள்
- ஓவர்-தி-கவுன்டர் மருந்துகள்

பென்சோடியாசெபைன்கள் பெரும்பாலும் தூண்டுதல் மருந்துகளின் (ஆம்பெடமைன்கள் அல்லது எக்ஸ்டஸி போன்றவை) குறைப்பு விளைவுகளைத் தணிக்கப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன, இது இரண்டு வகையான மருந்துகளையும் சார்ந்திருக்க வழிவகுக்கும்.

வெவ்வேறு மருந்துகளை கலப்பதும் எதிர்மறையான விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். மருந்துகளை உட்கொள்வது அல்லது மருந்துகளுடன் மது அருந்துவது குறித்து உங்களுக்கு கவலைகள் இருந்தால், ஒரு சுகாதார நிபுணரை அணுகவும்.

மதுவுடன் மருந்துகளை கலத்தல்

மது, மருந்துகள், மருந்தகங்களில் கிடைக்கும் மருந்துகள் மற்றும் சட்டவிரோத மருந்துகள் உட்பட பல மருந்துகளுடன் தொடர்பு கொள்கிறது.

மது மற்றும் மருந்துகளை கலப்பது தீங்கு விளைவிக்கும். மது மற்றும் சில மருந்துகள் உங்களை சோர்வடையச் செய்யலாம், மயக்கமடையச் செய்யலாம் அல்லது தலைச்சுற்றலை ஏற்படுத்தலாம். கலக்கும்போது, இந்த விளைவுகள் தீவிரமடையும்.

மது மற்றும் மருந்துகளை கலப்பதால் ஏற்படும் பிற விளைவுகள் பின்வருமாறு:

- கவனம் செலுத்துவதில் சிரமம்
- எளிய பணிகளைச் செய்ய இயலாமை
- விழுதல் மற்றும் காயங்கள் ஏற்படும் ஆபத்து (குறிப்பாக வயதானவர்களில்)

சட்டவிரோத மருந்துகளுடன் மதுவை கலப்பது மருந்தின் வகையைப் பொறுத்து பல்வேறு விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். GHB அல்லது ஹெராயின் போன்ற பிற மனச்சோர்வு மருந்துகளுடன் கலக்கும்போது மது மயக்கத்தின் அபாயத்தை அதிகரிக்கும், இது அதிகப்படியான அளவுக்கு வழிவகுக்கும்.

கோகோயினுடன் மதுவை கலப்பது கோகோ எத்திலீன் என்ற வேதிப்பொருளை உருவாக்குகிறது, இது நச்சுத்தன்மை வாய்ந்தது மற்றும் வலிப்புத்தாக்கங்கள், கல்லீரல் பாதிப்பு மற்றும் பலவீனமான நோயெதிர்ப்பு அமைப்புடன் தொடர்புடையது.

பல ஆபத்தான மருந்து அதிகப்படியான மருந்துகள் ஒரே மருந்தைப் பயன்படுத்துவதால் மட்டுமல்ல, மருந்துகளை கலப்பதால் ஏற்படுகின்றன. 4 அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட பொருட்களை உள்ளடக்கிய

பாலிட்ரக் இறப்புகள் சமீபத்திய ஆண்டுகளில் கணிசமாக அதிகரித்துள்ளன.

EVENTS AND ACTIVITIES

1. AWARENESS LECTURES
2. PUBLIC RALLIES
3. COMPETITIONS
4. POSTER EXHIBITIONS
5. ORGANIZING CAMPAIGNS
6. 2 KILOMETERS AWARENESS RUN
7. STREET PLAYS
8. ANTI-DRUG STUDENT PLEDGE
9. MIME
10. SHORT FILMS
11. SELFIE ZONE
12. QUIZ ZONE
13. WALKATHON

Drive Against Drugs Committee



